

Seminar „Saisonal und regional“ (Nr. 7)

Veranstaltungsbüro und Anmeldung:

Evangelische Akademie Baden, Sekretariat Tatjana Deter,
Postfach 2269, 76010 Karlsruhe, E-Mail: deter@ev-akademie-baden.de, Tel. (0721) 9175-352, Fax (0721) 9175-25-352

Anmeldung bitte schriftlich auf beiliegender Karte oder über unser Anmeldeformular im Internet. **Anmeldeschluss:** **25. Februar 2010.** Ihre Anmeldung ist verbindlich, wenn Sie von uns nicht spätestens eine Woche vor Veranstaltungsbeginn eine Absage erhalten. Es wird keine Anmeldebestätigung versandt. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Fahrkarte im Bereich des Karlsruher Verkehrsverbundes zu (gültig auch für den Bus 116/113 in Bad Herrenalb).

Komplettpreis für das gesamte Seminar:

10 € inkl. Mahlzeiten und Veranstaltungsbeitrag

Ihre Zahlung erbitten wir bei Ankunft an der Rezeption der Akademie (bar oder EC-Karte). Bestellte und nicht in Anspruch genommene Einzelleistungen können nicht rückvergütet werden. Treten Sie weniger als 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn von Ihrer Anmeldung zurück, werden Ihnen 50% der Kosten (bei Ermäßigung 100%) als Ausfallgebühr in Rechnung gestellt.

Veranstaltungsort und Anreise:

Haus der Kirche – Evangelische Akademie Baden,
Dobler Str. 51, 76332 Bad Herrenalb, Tel. (07083) 9280,
Fax (07083) 928601, E-Mail: haus@ev-akademie-baden.de

Anreise: Mit öffentlichen Verkehrsmitteln: IC/ICE bis Karlsruhe Hbf; S-Bahn (S 1) vor dem Bahnhof nach Bad Herrenalb. Aktuelle Informationen zur Anreise mit dem öffentlichen Nahverkehr finden Sie unter www.bahn.de, bitte als Ziel „Ev. Akademie, Bad Herrenalb“ eingeben.

Mit dem PKW: Autobahn A5 (Ausfahrt Ettlingen/Bad Herrenalb). Parkplätze oberhalb und unterhalb des Hauses.

Evangelische



Akademie Baden



Seminar

Saisonal und regional

Gesunde Ernährung aus heimischen Feldern und Gärten

7. März 2010
Bad Herrenalb



Sehr geehrte Damen und Herren,

Spargel im Herbst, Erdbeeren im Winter, das ganze Jahr über frische Tomaten oder Orangen – Glashauskulturen und lange Transportwege machen es möglich. Vor vollen Supermarktregalen kann schon einmal das Gefühl dafür verloren gehen, dass alle Obst- und Gemüsearten ihre ganz spezielle Saison haben, die nicht immer im Einklang mit unserem heimischen Ernterhythmus steht.

Wer die bunten Vitaminspender in der Erntezeit kauft, hat den Vorteil eines günstigen Einkaufspreises, aber nicht nur dies. Reif geerntetes Obst und Gemüse ist besonders frisch, schmeckt besser und hat mehr Vitamine. Dies gilt umso mehr, wenn es auch noch „nebenan“ geerntet werden kann, das heißt regional produziert wird.

Denn mit der Wahl, wofür wir unser Geld ausgeben, beeinflussen wir auch ganz wesentlich die CO₂-Bilanz. In Deutschland entfallen im Schnitt 15% der jährlichen Pro-Kopf-Emissionen auf den Bereich Ernährung. Dabei ist nicht nur entscheidend, was ich einkaufe, sondern auch wie die Lebensmittel produziert werden. Je geringer der Aufwand für die Produktion unserer Ernährung ist, desto klimabewusster sind wir. Beim Einkaufen von Nahrungsmitteln stellt sich uns die Frage, was ökologischer ist, das Gemüse aus dem Gewächshaus vom Bauernhof in der Nachbarschaft, aus Spanien importiertes Biogemüse oder ein tief gefrorenes Produkt aus konventioneller Produktion? Die Antwort darauf ist nicht ganz so leicht, wie man denkt.

Frau Staatssekretärin Friedlinde Gurr-Hirsch MdL vom Landwirtschaftsministerium aus Stuttgart wird in ihrem Vortrag auf die Vorzüge einer regionalen und saisonalen Ernährung eingehen und Wege aufzeichnen, wie ein solches Einkaufsverhalten und eine solche Ernährungsweise umgesetzt werden können.

Im Anschluss an ihren Vortrag präsentiert der Kirchliche Dienst auf dem Lande (KDL) sein Kochbuch „Vom Adventsgebäck bis zur Martinsgans“, das sich mit seinen Rezepten an der Kirchenjahreszeit orientiert.



Hermann Witter

Hermann Witter
Landesbeauftragter
des Kirchlichen Dienstes Land
Evangelische Akademie Baden

Programm

Sonntag, 7. März 2010

- 10.00 Uhr Brezelfrühstück
- 10.30 Uhr Eröffnung
„Alles hat seine Zeit und alles Vorhaben unter dem Himmel seine Stunde“ (Prediger 3,1)
Hermann Witter, Pfarrer,
Landesbeauftragter
des Kirchlichen Dienstes auf dem Land
- 10.40 Uhr Regional und saisonal**
Gesunde Ernährung aus
heimischen Feldern und Gärten
Staatssekretärin Friedlinde Gurr-Hirsch MdL
Ministerium für Ernährung und Ländlichen
Raum Baden-Württemberg, Stuttgart
- Anschließend: Aussprache und
Präsentation des Kochbuches
„Vom Adventsgebäck bis zur Martinsgans“
- Vorgestellt wird das Kochbuch des Kirchlichen Dienstes auf dem Land, das sich nicht an Essenszeiten und ernährungsphysiologischen Werten orientiert, sondern an den Kirchenjahreszeiten.
- 12.30 Uhr Die Veranstaltung endet mit einem Mittagessen nach einem Rezept aus dem Kochbuch.

Anmeldung Evangelische Akademie Baden

Veranstaltung **Nr.**

Bitte Veranstaltungsthema und Veranstaltungsnummer eintragen.

Ich nehme an der gesamten Veranstaltung zum **Komplettpreis** (inkl. Vollpension) teil.

Ich bin ermäßigungsberechtigt (laut Programm).

Ich benötige eine kostenlose Fahrkarte im Karlsruher Verkehrsverbund (KVV)
(Versand eine Woche vor der Veranstaltung, nur für Veranstaltungen in Bad Herrenalb)

Die Anmeldebedingungen und Preise der Veranstaltung (laut Programm) habe ich zur Kenntnis genommen.
Ihre Daten werden für künftige Akademieangebote unter Beachtung geltender Datenschutzbestimmungen gespeichert.

Ort, Datum Unterschrift

Name

Vorname

Straße

PLZ/Ort

Beruf

Tel. Fax

E-Mail

Geburtsdatum

Ich melde mit den gleichen Leistungen an:

EZ DZ Ermäßigung KVV

Name/Vorname

Straße

PLZ/Ort

Beruf

Geburtsdatum Tel.

Mitglied werden im Freundeskreis der Evangelischen Akademie Baden e.V.

Der Freundeskreis der Evangelischen Akademie Baden e.V. unterstützt ideell und finanziell die Akademie bei deren Aufgaben. Wir würden uns freuen, wenn wir auch Sie als Mitglied im Freundeskreis begrüßen dürften.

Ich bitte um Zusendung von Informationen zum Freundeskreis der Akademie.

Bitte senden Sie Ihre Einladungen auch an:

Name

Vorname

Straße

PLZ/Ort

Email

Fax 0721/9175-350

Evangelische Akademie Baden

Postfach 22 69

76010 Karlsruhe